

Cera de los oídos

Al igual que la piel se descama en las áreas visibles, también se desprende dentro del oído. Las personas con ictiosis desprenden una cantidad mayor de piel de lo normal, y en el interior del conducto auditivo se puede mezclar con la cera y formar un material sólido o tapón. Este material sólido puede picar u oler, y a veces disminuir la audición. No intente nunca quitarse usted mismo este material sólido. Revítese o revise a su niño regularmente los oídos, y pregunte las maneras de evitar los acúmulos de descamación. Su médico puede recomendar un removedor de cera de los oídos que no precise receta médica. No introduzca nunca nada en sus orejas ni en las de sus hijos, ya que esto puede perforar el tímpano y causar pérdida de la audición.

Algunos de nuestros miembros han encontrado útiles los siguientes productos o estrategias. **Por favor, consulte con su médico antes de utilizar alguno de estos productos:**

- *Bausch & Lomb Ear Wax Remover Kit.* Contiene solución de peróxido de carbamida al 6,5% para ablandar el cerumen y una jeringa para irrigar el conducto auditivo. Disponible en farmacias locales.
- *Colace* líquido, un ablandador suave de las heces, puede ser tan eficaz como removedor de productos cerumen. Referencia: efecto ceruminolítico de docusato sódico: Un ensayo clínico aleatorizado y controlado. Cantante, AJ, Sauris, E., y Viccellio, AW. *Annals of Emergency Medicine* 2000; 36: 228-32. Por favor, póngase en contacto con Moureen en la oficina nacional de una copia de este estudio de investigación para dárselo a su médico.
- *Debrox Drops, Ear Wax Removal Aid.* Gotas de peróxido de carbamida al 6,5%. Disponible en farmacias locales.
- *Ear- Wiz®.* Un lazo de plástico flexible con un tope de seguridad que permite eliminar el exceso de cera con la punta curva sin llegar a tocar el tímpano. Disponible en farmacias locales.
- *Ototek Loop.* Un lazo de plástico flexible, diseñado por un cirujano del oído, con un sistema de seguridad evita que la punta dañe el tímpano. (Este aparato tiene una punta más estrecha que la del Ear-Wiz). Llamada gratuita, 1-877-874-3929, www.ototekloop.com.

Esta información se proporciona como un servicio a los pacientes y padres de pacientes que tienen ictiosis. No pretende complementar la atención médica adecuada, sino complementar esa atención con orientación en cuestiones prácticas que enfrentan los pacientes y los padres. Ni FIRST, su Junta Directiva, Junta Asesora Médica y Científica, Junta de Editores Médicos, ni el personal y los funcionarios de la Fundación respaldan ninguno de los tratamientos o productos que se informan aquí. Todos los aspectos relacionados con el cuidado de pacientes con ictiosis deben discutirse con un dermatólogo con experiencia en el tratamiento de su trastorno de la piel.



Foundation for
Ichthyosis & Related
Skin Types

PO Box 1067, Lansdale, PA 19446-0687
Phone: 800-545-3286
Website: www.firstskinfoundation.org
Email: info@firstskinfoundation.org

Para mejorar y buscar una cura para aquellos afectados de ictiosis y trastornos de piel relacionados.

Un agradecimiento especial a Dr. Angela Hernández, Dr. Lucero Noguera-Morel and Dr. Almudena Nuño-Gonzalez por traducir esta información para FIRST.