

# Escamas del cuero cabelludo

Las escamas en el cuero cabelludo pueden ser un problema para los individuos con ictiosis. La piel del cuero cabelludo se engrosa y descama justo igual que la piel del resto del cuerpo. Quitar las escamas sin quitar pelo puede ser difícil.

La forma recomendada para tratar las escamas del cuero cabelludo es recubrir el cuero cabelludo con su loción favorita o aceite para suavizar la descamación y costras, cubrir con un gorro de ducha o una envoltura de plástico e ir a dormir; al día siguiente lavar con champú en la mañana y peinar con un cepillo o peine las escamas después del champú.

Algunos de nuestros miembros han encontrado otras estrategias y productos que funcionan para ellos. Estas incluyen:

- Champú *Nizoral* con 2% de ketonazol. Disponible bajo prescripción.
- Champú *T-Sal Extra Strength*, de Neutrogena.
- *Healthy Scalp*, de Neutrogena.
- *P&S Líquido*, disponible en farmacias.
- Champú *Biojoba*, de Joyco, disponible en salones de belleza.
- *NeoStrata Problem Dry Skin Cream*, de NeoStrata, 1.888.437.9598. Los miembros de la fundación para la ictiosis reciben un descuento directo en la compra.
- *Aceite mineral*.
- *Scalpicin*, formulada con 1% de hidrocortisona para aliviar el picor. O 3% de ácido salicílico para parar el picor y la descamación.
- Para los niños - envolver la cabeza con un pañuelo en lugar de un gorro de ducha, o cubrir el gorro de ducha con un sombrero de felpa suave con lazos o velcros debajo de la barbilla para evitar que se resbale.
- Los niños y adolescentes pueden ponerse el P & S Líquido después de la escuela mientras hacen sus tareas y luego lavar con champú antes de acostarse, para ahorrar tiempo de ducha por la mañana.
- Utilice un peine de dientes finos para levantar escamas. Los peines para pulgas y garrapatas de perros, o los que se usan para eliminar las liendres de los piojos de la cabeza.

\*\* Si el cuero cabelludo es sensible, o tiene algunas áreas de piel abierta, algunos de estos productos picarán. Consulte con su médico antes de usar cualquiera de estos productos en un bebé o un niño.

*Esta información se proporciona como un servicio a los pacientes y padres de pacientes que tienen ictiosis. No pretende complementar la atención médica adecuada, sino complementar esa atención con orientación en cuestiones prácticas que enfrentan los pacientes y los padres. Ni FIRST, su Junta Directiva, Junta Asesora Médica y Científica, Junta de Editores Médicos, ni el personal y los funcionarios de la Fundación respaldan ninguno de los tratamientos o productos que se informan aquí. Todos los aspectos relacionados con el cuidado de pacientes con ictiosis deben discutirse con un dermatólogo con experiencia en el tratamiento de su trastorno de la piel.*



Foundation for  
Ichthyosis & Related  
Skin Types

PO Box 1067, Lansdale, PA 19446-0687  
Phone: 800-545-3286  
Website: [www.firstskinfoundation.org](http://www.firstskinfoundation.org)  
Email: [info@firstskinfoundation.org](mailto:info@firstskinfoundation.org)

*Para mejorar y buscar una cura para aquellos afectados de ictiosis y trastornos de piel relacionados.*

*Un agradecimiento especial a Dr. Angela Hernández, Dr. Lucero Noguera-Morel and Dr. Almudena Nuño-Gonzalez por traducir esta información para FIRST.*

*Updated February 2021*